



**Comment les familles de la région
réussissent-elles à concilier
leur vie familiale avec leur vie
professionnelle ?**

Quels sont leurs besoins et leurs aspirations ?



La méthodologie





Méthodologie



- ▶ Étude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer.
- ▶ Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs.
- ▶ Elle comprend **594 parents** habitant dans **la région Nouvelle Aquitaine**



- ▶ L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de nombre d'enfants au foyer et de poids du département**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids de la région**.
- ▶ Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids du département**.
- ▶ Les boosts pratiqués pour les départements souscripteurs ont été constitués par interrogation aléatoire pour porter l'échantillon total du département à 100 enquêtes.
- ▶ Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les **procédures et règles de la norme ISO 20252**.



- ▶ Mode d'interrogation : L'échantillon a été interrogé **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) qui a pu être complété par des enquêtes sur les réseaux sociaux, avec un questionnaire de 15 minutes.



Questionnaire
2022



- ▶ Dates de terrain : les interviews ont été réalisées **entre le 14 octobre et le 8 décembre 2022**.



- ▶ Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.
- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants ; 4,0 points au plus pour un échantillon de 594 répondants.

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.**

Redressement région NOUVELLE AQUITAINE

Source : données INSEE 2018

Variables	Effectifs bruts	% bruts	% redressés
REDRESSEMENT SEXE			
Masculin	191	32%	46%
Féminin	403	68%	54%
REDRESSEMENT AGE			
18 à 29 ans	43	7%	9%
30 à 39 ans	197	33%	32%
40 à 49 ans	236	40%	36%
50 ans et plus	118	20%	24%
REDRESSEMENT CSP			
CSP A	131	22%	21%
CSP B	79	13%	20%
CSP C	297	50%	44%
Inactifs	87	15%	15%
REDRESSEMENT NB D'ENFANTS MOINS DE 20 ANS			
1 enfant	269	45%	45%
2 enfants	245	41%	40%
3 enfants ou plus	80	13%	15%

Source : données INSEE 2019

Variables	Effectifs bruts	% bruts	% redressés
REDRESSEMENT DEPARTEMENT			
Charente	25	4%	6%
Charente-Maritime	25	4%	11%
Corrèze	10	2%	4%
Creuse	10	2%	2%
Dordogne	25	4%	7%
Gironde	50	8%	27%
Landes	101	17%	7%
Lot-et-Garonne	20	3%	6%
Pyrénées-Atlantiques	25	4%	11%
Deux-Sèvres	100	17%	6%
Vienne	101	17%	7%
Haute-Vienne	102	17%	6%

“ Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

A la suite d'une consultation sur la base des exigences Unaf-Udaf-Uraf, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





L'analyse





01

Conciliation entre vie familiale
et vie professionnelle



A

Les difficultés rencontrées

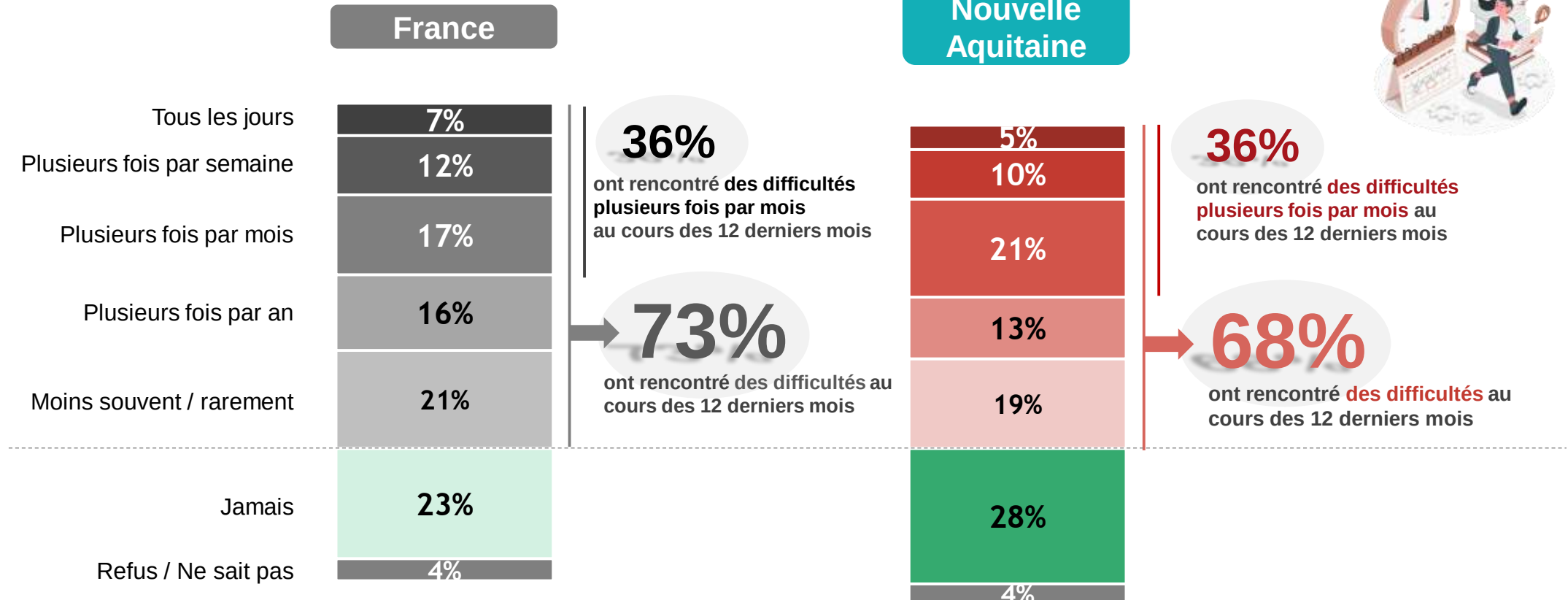


En une année, 7 parents de Nouvelle Aquitaine sur 10 ont rencontré des difficultés de conciliation vie pro/famille, plus d'1/3 plusieurs fois par mois. Des proportions en ligne avec les résultats nationaux

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans la région (507)



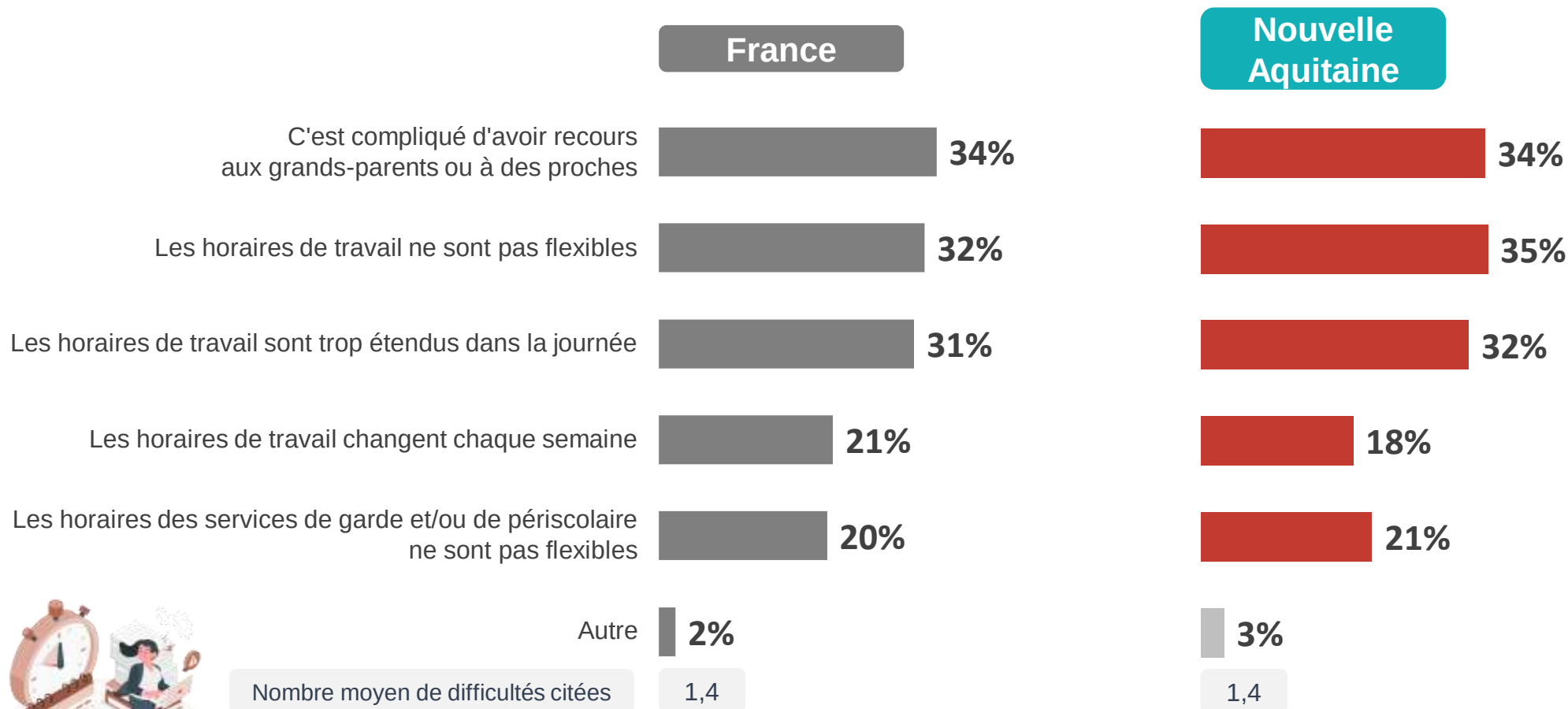


Des obstacles multifactoriels, dans la région comme dans le pays, parmi lesquels la difficulté d'avoir recours aux proches ainsi que des problèmes liés à l'amplitude et au manque de flexibilité des horaires de travail

C10 : Pour quelle(s) raison(s) avez-vous rencontré ces difficultés ?

Base : ont rencontré des difficultés au cours des 12 derniers mois en France (1572) / dans la région (348)

Plusieurs réponses possibles

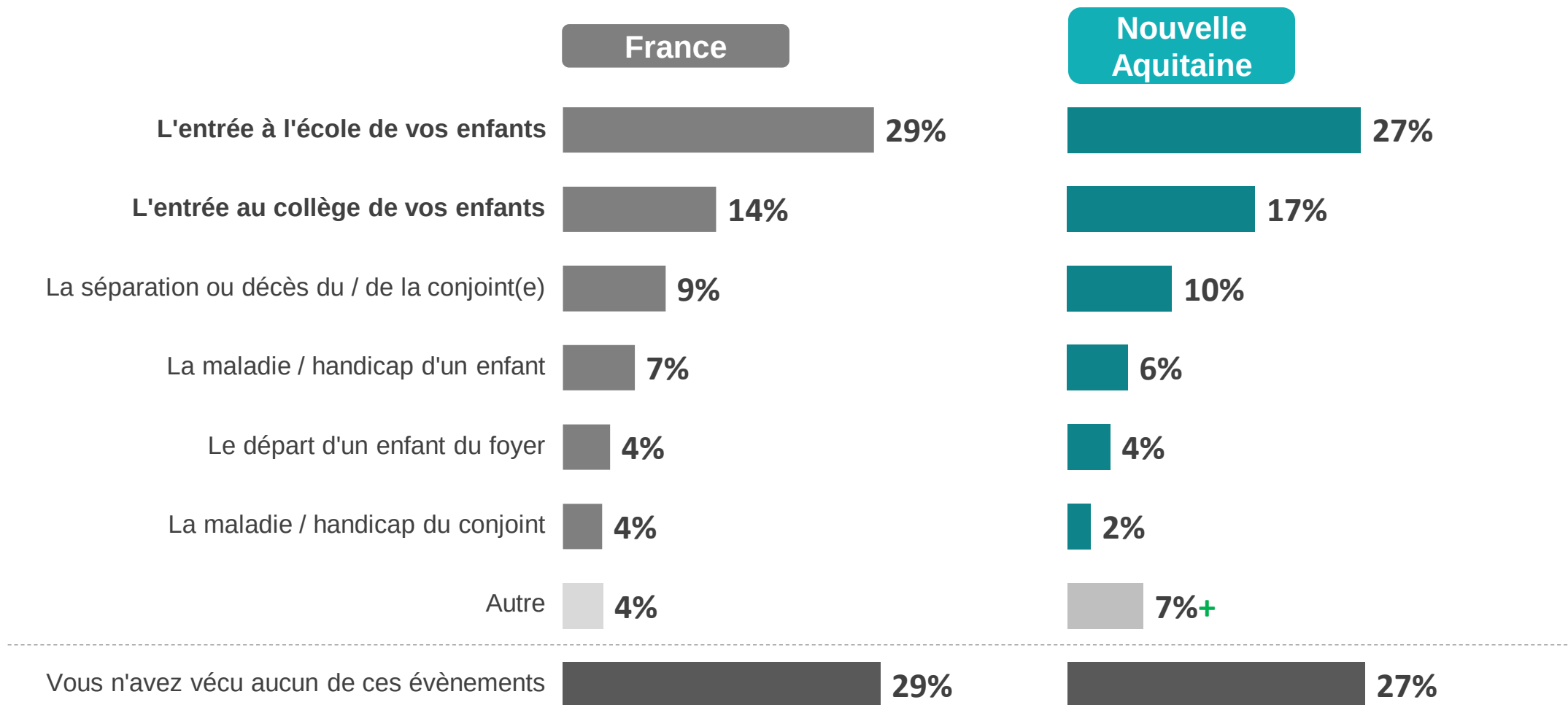




L'entrée à l'école de l'enfant fait partie des événements familiaux qui impactent le plus la vie professionnelle des parents

C1 : En dehors de la naissance, parmi les événements suivants, lequel a le plus impacté votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé en France (2484) / dans la région (586)





B

La réduction et l'interruption
du travail

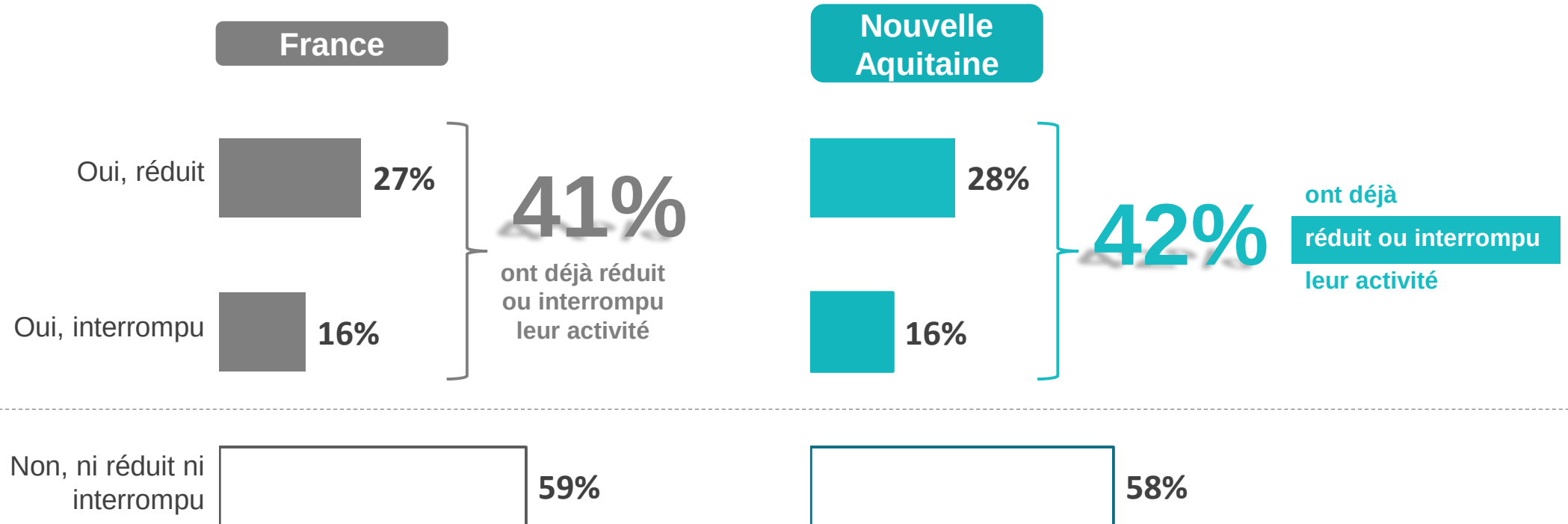


En Nouvelle Aquitaine comme sur l'ensemble du territoire français, 4 parents sur 10 ont déjà limité leur activité pour s'occuper plus facilement de l'enfant

C2A : Pour pouvoir vous occuper plus facilement du/des enfant(s), avez-vous déjà **réduit ou interrompu** plus d'un mois vos activités professionnelles (en dehors d'un congé maternité ou paternité) ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé en France (2484) / dans la région (586)

Plusieurs réponses possibles





Cette réduction ou interruption de l'activité professionnelle n'est pas sans conséquences financières sur les parents...

C3A : Ces changements dans votre activité professionnelle ont-ils entraîné une baisse de vos revenus personnels ?

Base : ont déjà réduit ou interrompu leur activité en France (1030) / dans la région (247)

France

82%

Ont subi une baisse de revenus personnels suite à ces changements dans leur activité professionnelle



Nouvelle
Aquitaine

81%

Ont subi une baisse de revenus personnels suite à ces changements dans leur activité professionnelle



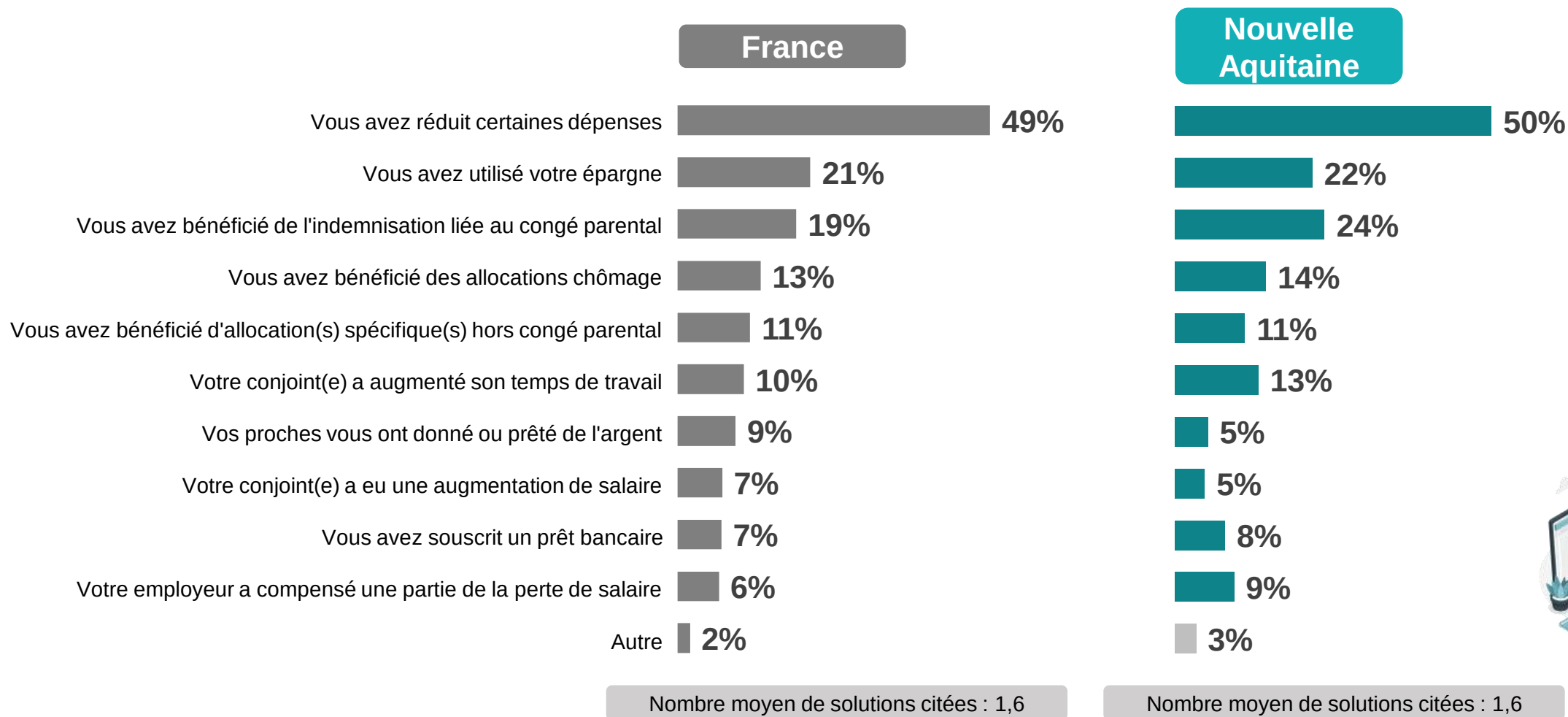


...Ils compensent d'abord en limitant leurs dépenses, puis ont recours à l'épargne ou l'indemnisation liée au congé parental

C3B : Comment avez-vous compensé financièrement cette baisse de revenus au sein du foyer ?

Base : ont subi une baisse de revenus personnels suite à une réduction / interruption dans leur activité professionnelle en France (854) / dans la région (205)

Plusieurs réponses possibles





C

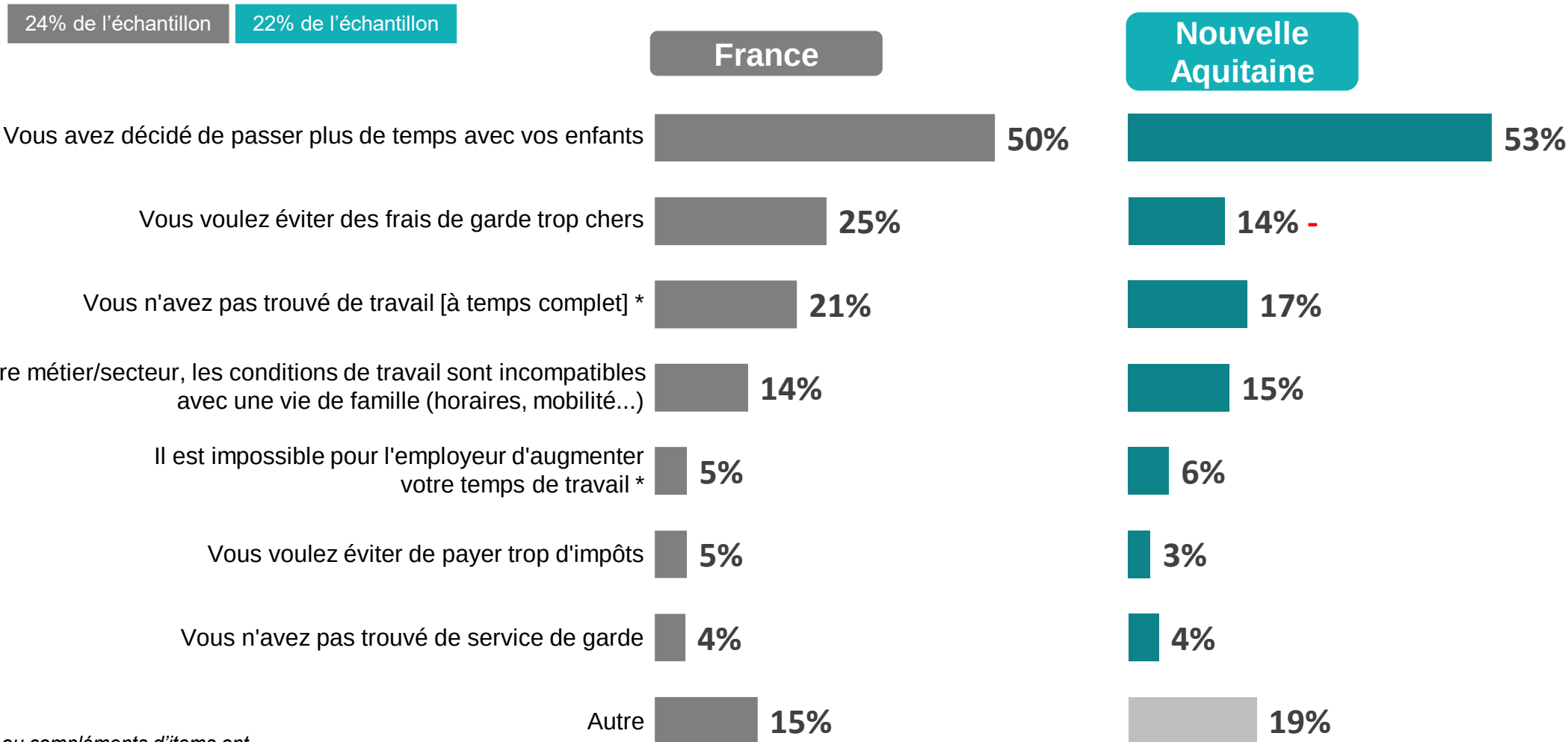
Les barrières au travail
à temps plein



C'est d'abord pour profiter de leur enfant que certains parents ne travaillent pas à temps complet. En Nouvelle Aquitaine, le coût de la garde est une raison moins invoquée que sur l'ensemble du territoire

C6 : Quelles sont les deux principales raisons pour lesquelles vous ne travaillez pas [à temps complet] ?

Base : ensemble des répondants qui ne sont pas à temps complet (hors retraités) en France (572) / dans la région (146) – 2 réponses possibles



Invalidité, handicap et maladie sont souvent mentionnés

* Ces items ou compléments d'items ont été posés aux cibles concernées par la situation



D

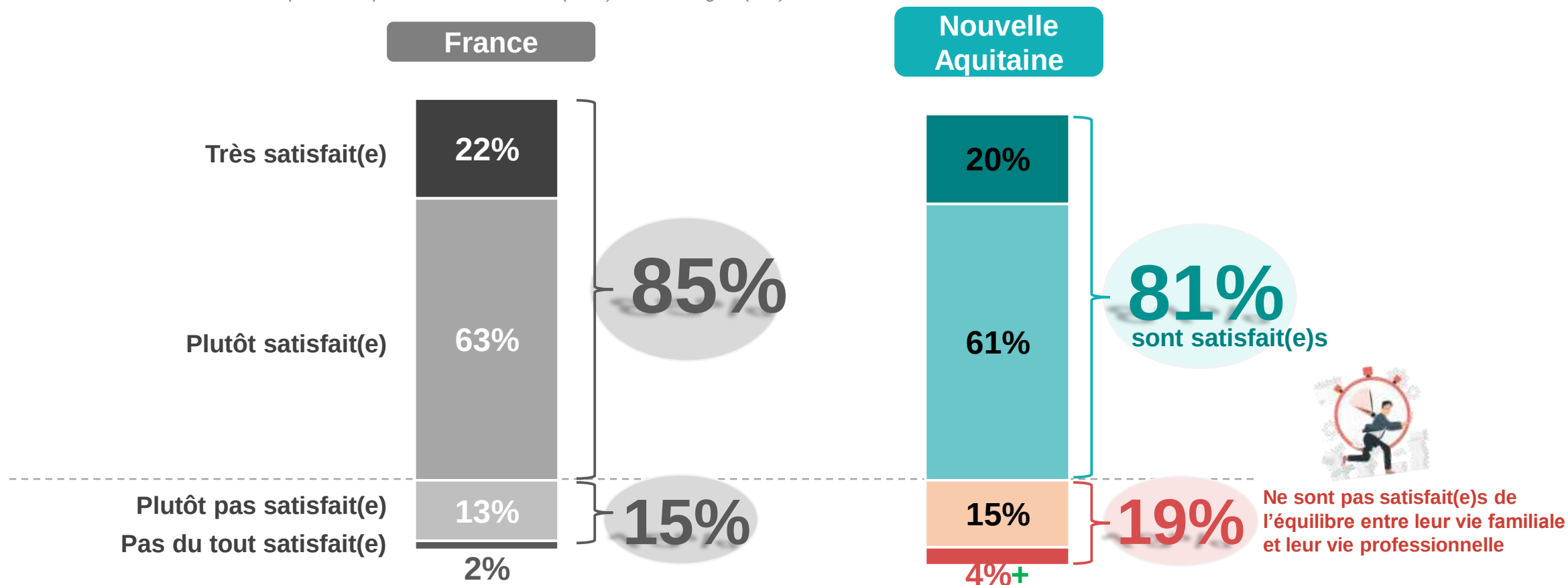
L'équilibre vie familiale / professionnelle



A l'image des Français, les parents de Nouvelle Aquitaine sont plutôt satisfaits de leur équilibre familial/professionnel

C12 : Dans votre foyer, dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de l'équilibre entre votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans la région (507)

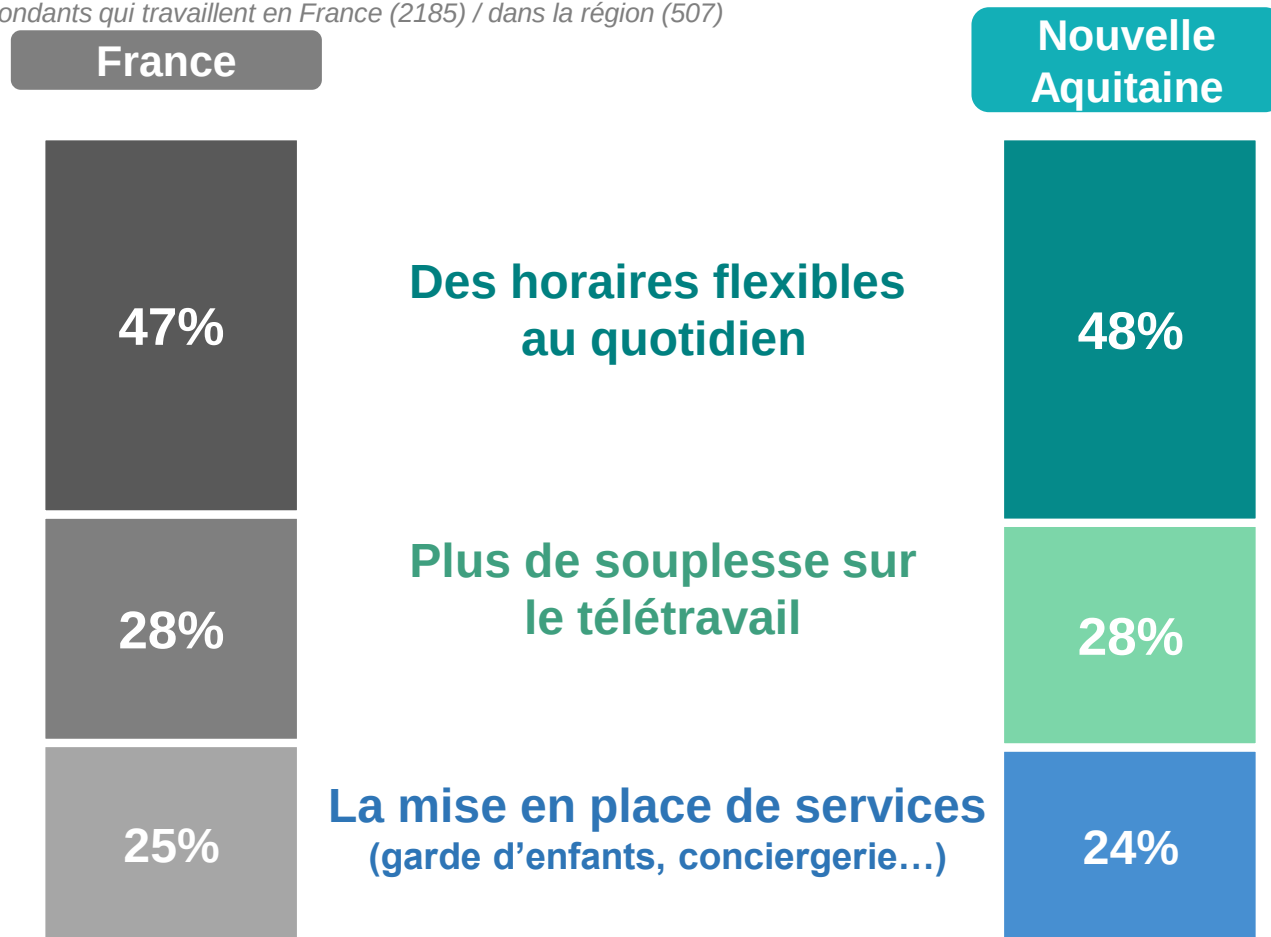




Pour la moitié des parents qui travaillent, les employeurs devraient en priorité renforcer la flexibilité des horaires au quotidien

C14 : Selon vous, que devraient **prioriser les employeurs** pour vous aider à concilier votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans la région (507)

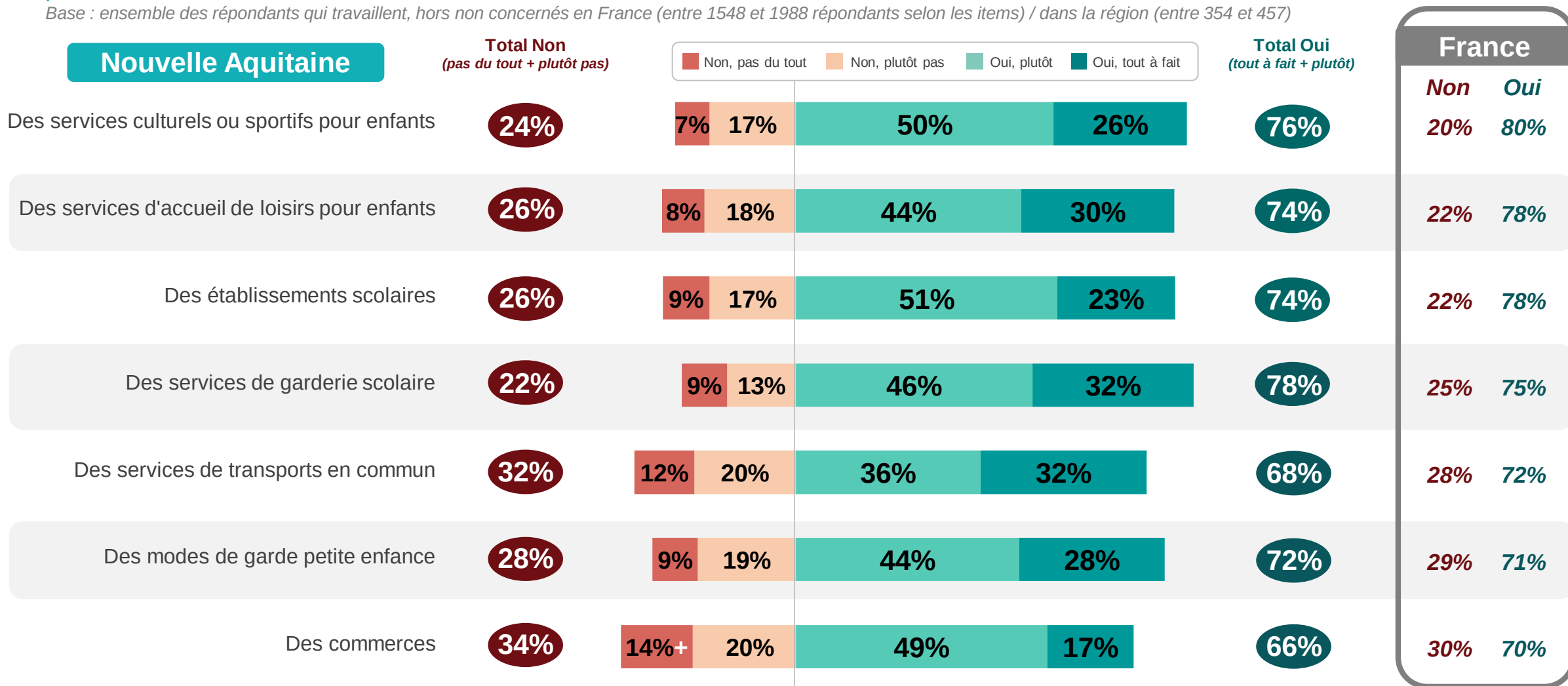




Quels qu'ils soient, le développement de services à proximité du foyer aiderait les parents à mieux concilier vie pro et vie familiale. La Nouvelle Aquitaine ne déroge pas à ce besoin national

C15 : Le développement des services suivants à proximité de chez vous vous permettrait-il de mieux concilier votre vie familiale et professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent, hors non concernés en France (entre 1548 et 1988 répondants selon les items) / dans la région (entre 354 et 457)

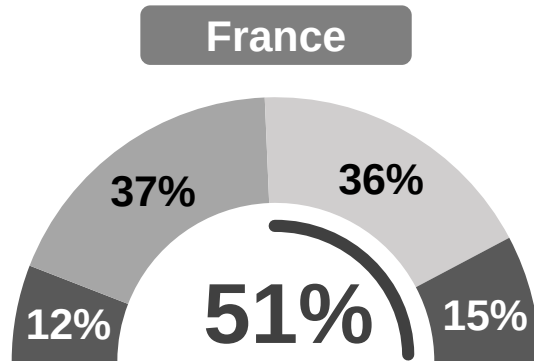




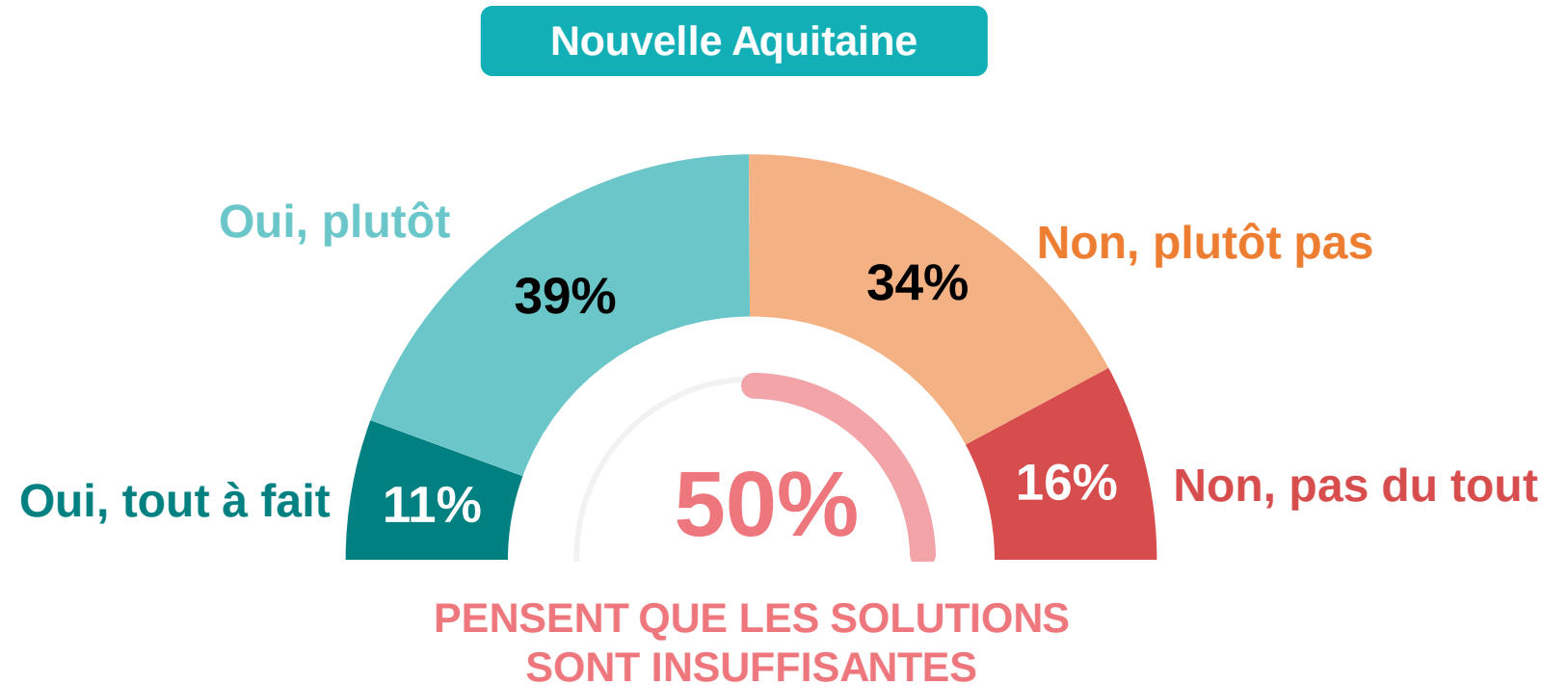
Dans la région comme dans tout le pays, la moitié des parents estime que les solutions de garde pour les 0-3 ans sont insuffisantes pour concilier vie pro et vie familiale

A4 : Selon vous, les solutions de garde pour les enfants âgés de 0 à 3 ans sont-elles **suffisantes** pour permettre aux parents de concilier leur vie professionnelle et leur vie familiale ?

Base : ensemble France (2528) / la région (594)



PENSENT QUE LES SOLUTIONS SONT INSUFFISANTES





02

Votre famille et vous



A

Questions barométriques



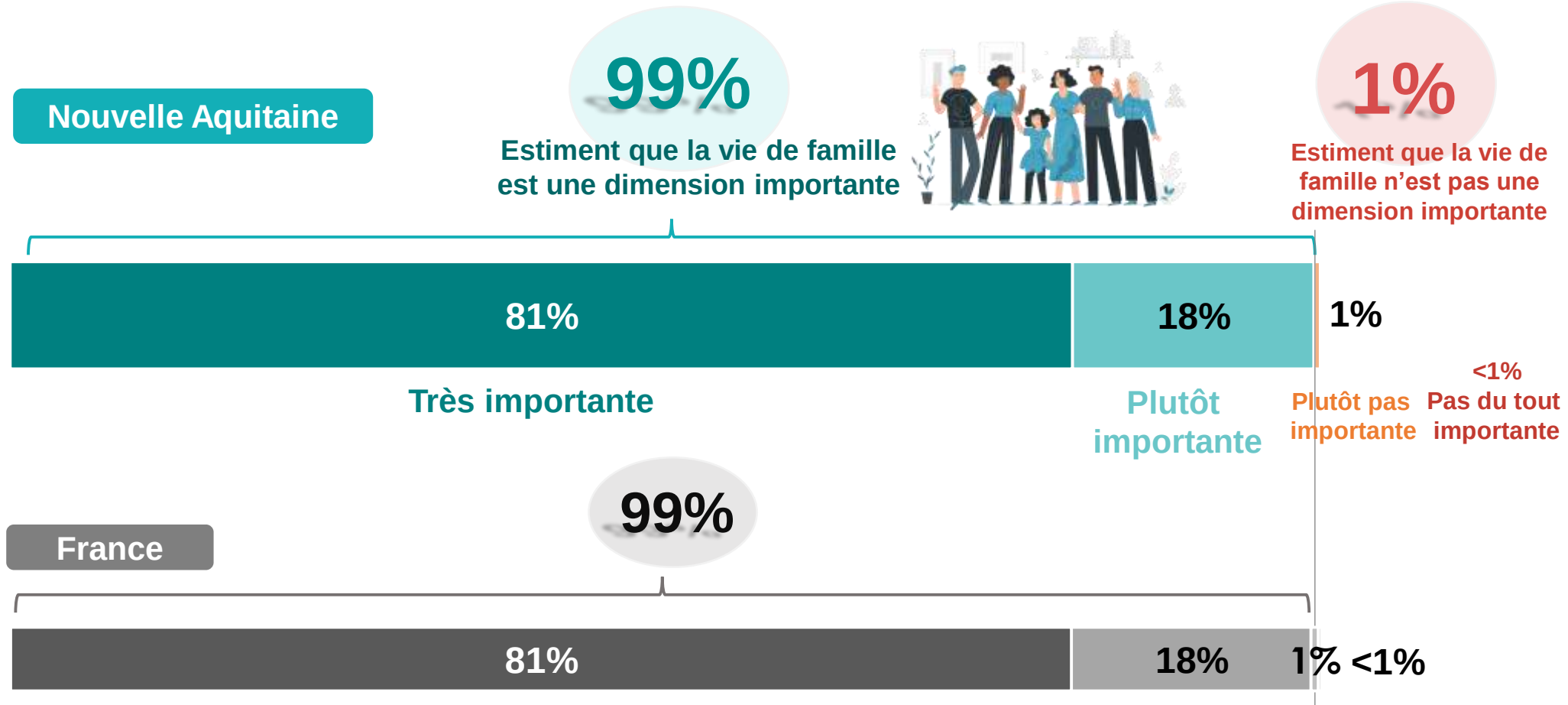
Sans aucun doute, la vie de famille est une dimension fondamentale pour tous les parents de Nouvelle Aquitaine comme de France !

Question
barométrique

Parlons maintenant de votre vie de famille.

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2528) / la région (594)





Ils parviennent à répondre aux besoins essentiels de l'enfant et, pour la majorité, à lui faire plaisir. Mais préparer son avenir est bien plus partagé

Question
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous permettent de faire les choses suivantes ?

Base : ensemble France (2528) / la région (594)

Nouvelle Aquitaine

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

Non, pas du tout Non, plutôt pas Oui, plutôt Oui, tout à fait

Total Oui
(tout à fait + plutôt)

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)

12%

2% 10%

45%

43%

88%

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)

30%

9% 21%

46%

24%

70%

Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)

44%

19% 25%

35%

21%

56%

France

Non Oui

11% 89%

29% 71%

48% 52%



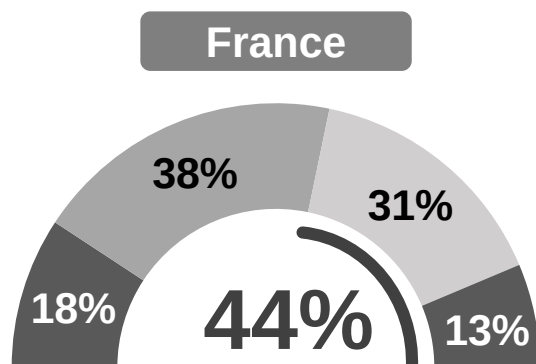


Français et Aquitains partagent le même sentiment : près de la moitié des parents juge le soutien de l'Etat aux familles insuffisant

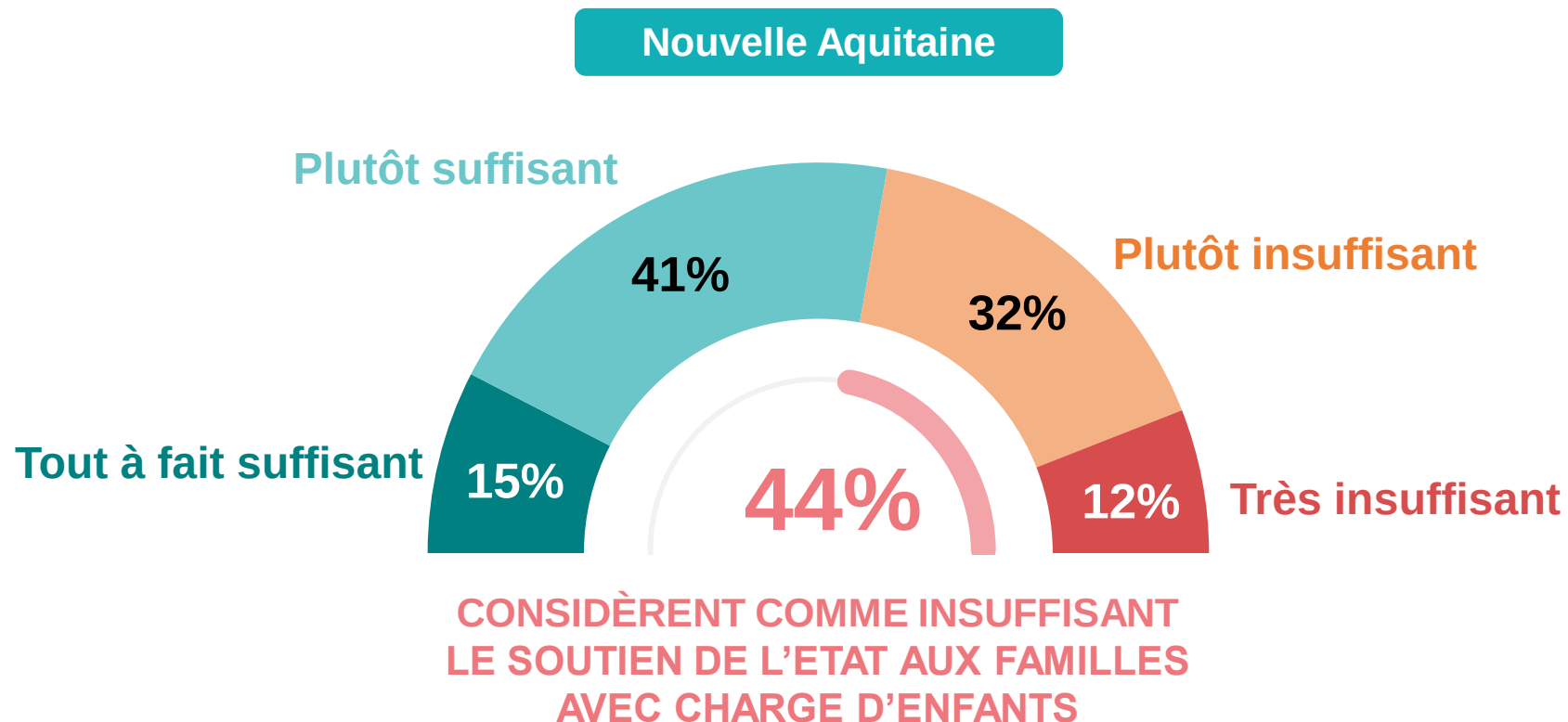
Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2528) / la région (594)



CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES
AVEC CHARGE D'ENFANTS



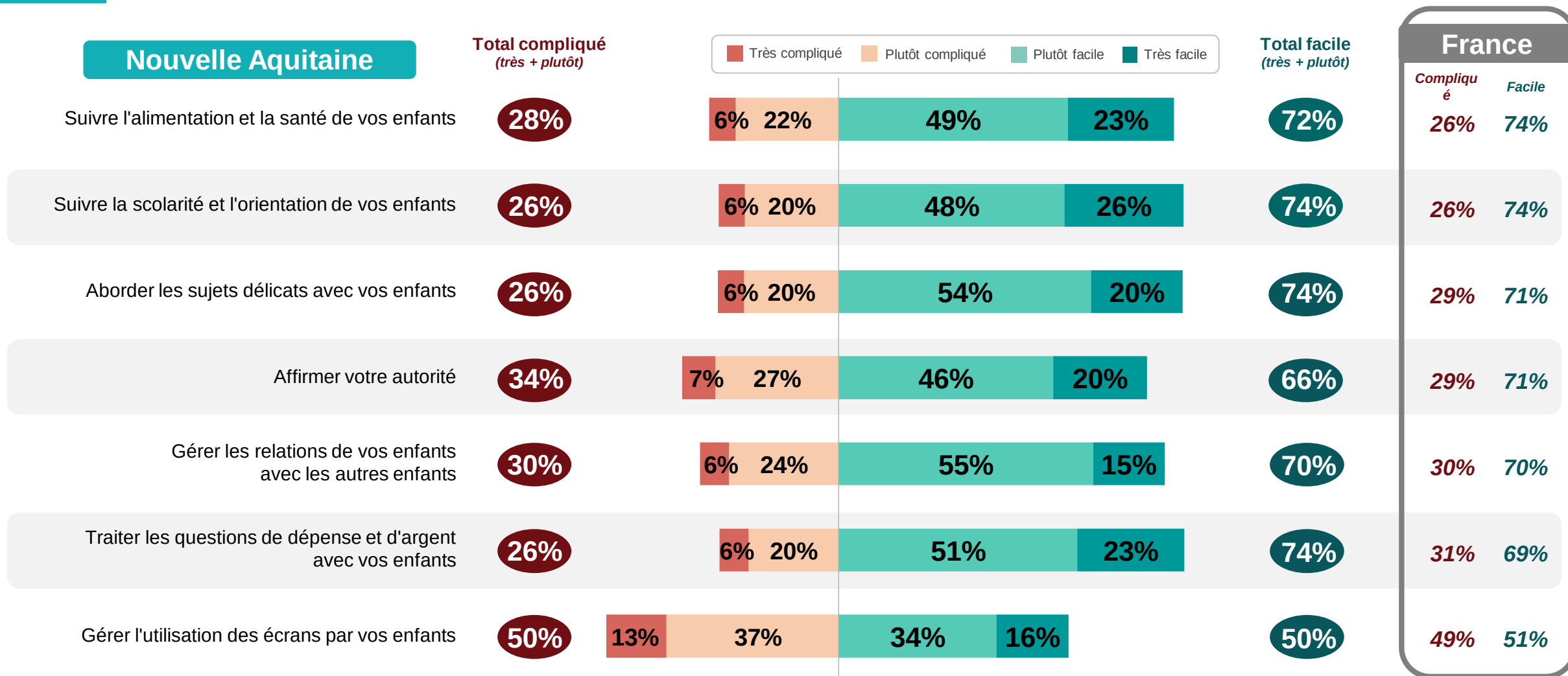


La gestion de l'utilisation des écrans par les enfants est un sujet compliqué. En apparence plus faciles à gérer, les autres thématiques posent néanmoins problème à 1 parent sur 4, en Nouvelle Aquitaine comme en France

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent, hors non concernés en France (entre 2380 et 2514 répondants selon les items) / dans la région (entre 567 et 590)





B

Questions d'actualité

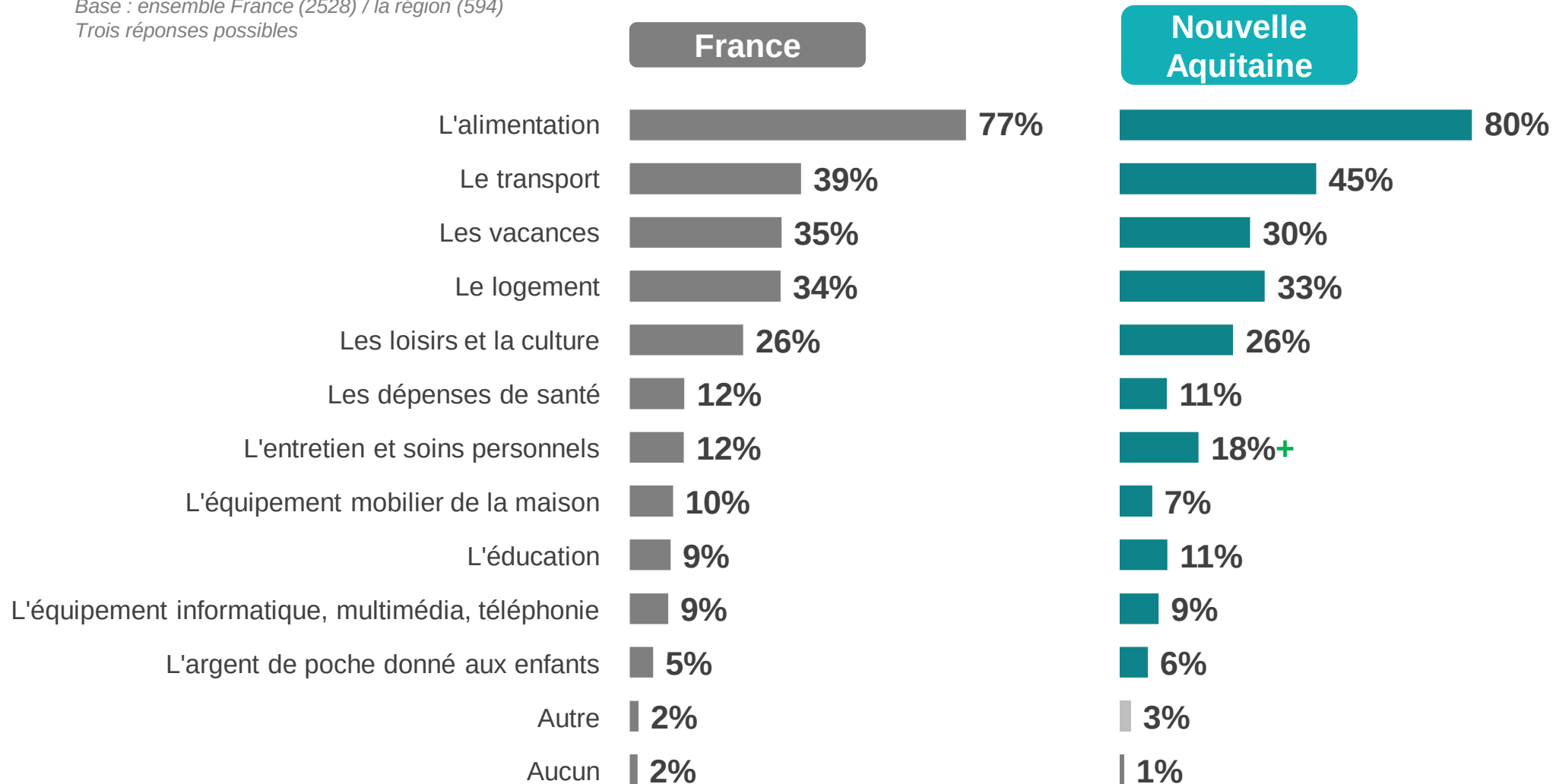


Pour le moment, c'est avant tout sur l'alimentation que les parents se sentent impactés par la hausse des prix. Le budget entretien et soins personnels est plus impacté en Nouvelle Aquitaine qu'au niveau national

A1 : Aujourd'hui, quels sont les 3 postes de dépense de votre famille qui sont le plus impactés par la hausse des prix ?

Base : ensemble France (2528) / la région (594)

Trois réponses possibles

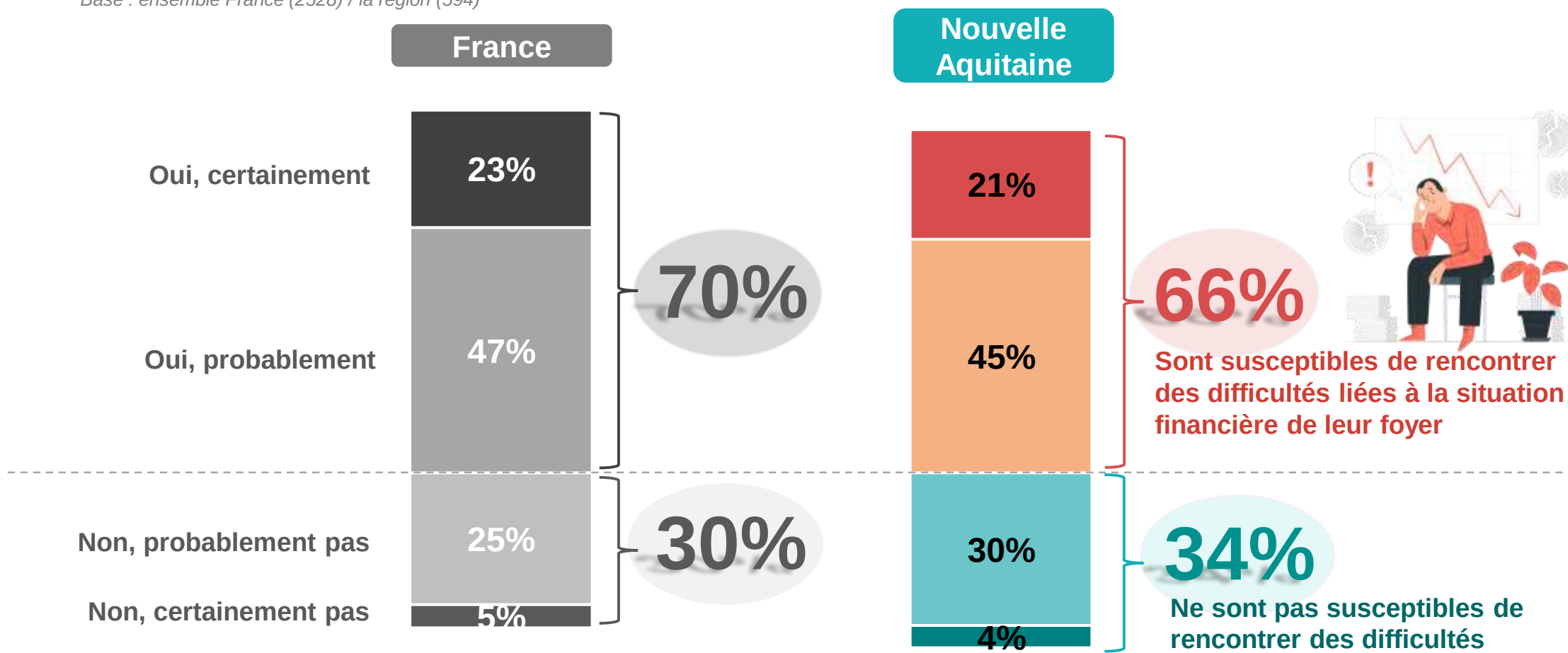




En Nouvelle Aquitaine, une vision également anxieuse de l'avenir résultant de la conjoncture

A2 : Selon vous, au cours des 6 prochains mois, êtes-vous **susceptible de rencontrer des difficultés** liées à la situation financière de votre foyer ?

Base : ensemble France (2528) / la région (594)





Les parents peuvent compter sur leurs proches pour les soutenir moralement, encore plus en Nouvelle Aquitaine. En revanche, quelle que soit l'échelle, les aides concrètes sont moins fréquentes...

A3 : Dans le cadre de votre vie de famille au quotidien, si vous avez besoin d'aide, pouvez-vous compter sur d'autres membres de la famille (en dehors de ceux de votre foyer) pour... ?

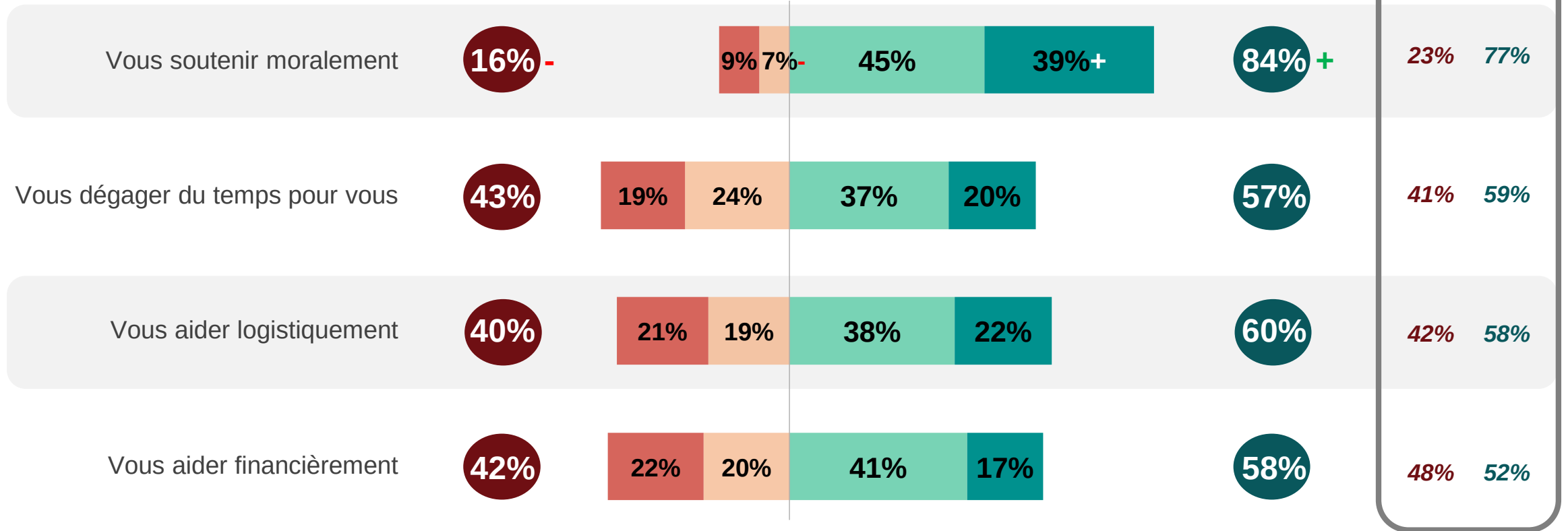
Base : ensemble France (2528) / la région (594)

Nouvelle Aquitaine

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

■ Non, pas du tout ■ Non, plutôt pas ■ Oui, plutôt ■ Oui, tout à fait

Total Oui
(tout à fait + plutôt)



bservatoire
DES
Familles
de la Nouvelle Aquitaine



Contact régional :

A remplir par la région



Directeur des études :
Jean-Philippe Vallat
jpvallat@unaf.fr

Contact presse :
Laure Mondet
lmondet@unaf.fr



Les annexes





La méthodologie de l'enquête nationale





Méthodologie de l'enquête nationale



- ▶ Étude réalisée auprès d'un échantillon représentatif de **2528 parents âgés** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer



- ▶ L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, âge, CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids du département**.
- ▶ Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, de nombre d'enfants au foyer, et poids de la région**.



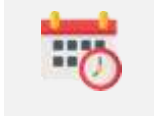
- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les **procédures et règles de la norme ISO 20252**.



- ▶ Mode d'interrogation : L'échantillon a été interrogé **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview), avec un questionnaire de 15 minutes.



Questionnaire
2022



- ▶ Dates de terrain : les interviews ont été réalisées **entre le 12 et le 27 octobre 2022**.



- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants.

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.**



Redressement de l'enquête nationale

Source : données INSEE 2018

Variables	Effectifs bruts	% bruts	% redressés
Sexe			
Masculin	1025	41%	46%
Féminin	1503	59%	54%
Age			
18 à 29 ans	185	7%	8%
30 à 39 ans	760	30%	30%
40 à 49 ans	1043	41%	36%
50 ans et plus	540	21%	26%
Catégorie socioprofessionnelle			
CSP A	587	23%	22%
CSP B	470	19%	20%
CSP C	1128	45%	40%
Inactifs	343	14%	18%
Nombre d'enfant de moins de 20 ans au foyer			
1 enfant	1153	46%	41%
2 enfants	1002	40%	40%
3 enfants ou plus	373	15%	19%

Variables	Effectifs bruts	% bruts	% redressés
Région			
Ile de France	335	13%	20%
Hauts de France	179	7%	10%
Normandie	136	5%	5%
Centre	146	6%	4%
Bourgogne - Franche - Comté	170	7%	4%
Bretagne	130	5%	5%
Grand-Est	249	10%	9%
Pays de la Loire	135	5%	6%
Nouvelle Aquitaine	290	12%	8%
Occitanie	285	11%	8%
Auvergne - Rhône - Alpes	310	12%	12%
Provence - Alpes - Côte d'Azur	148	6%	8%
Corse	15	1%	1%



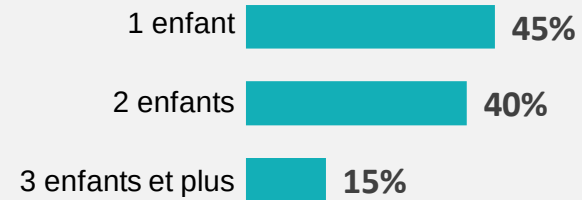
Le profil des répondants de la région



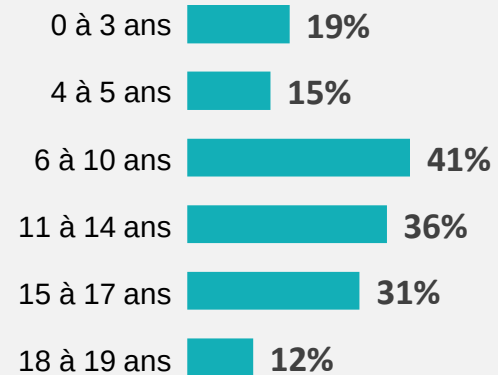
Profil du foyer



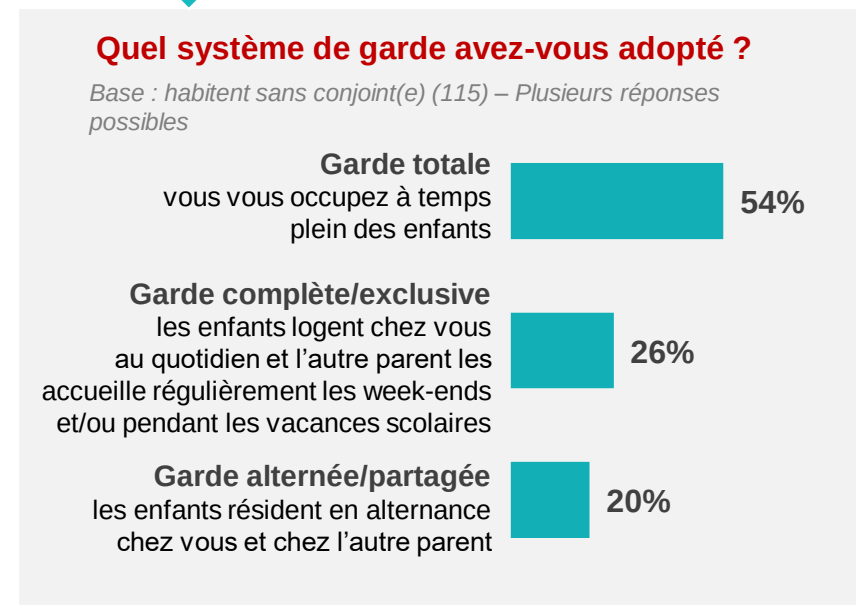
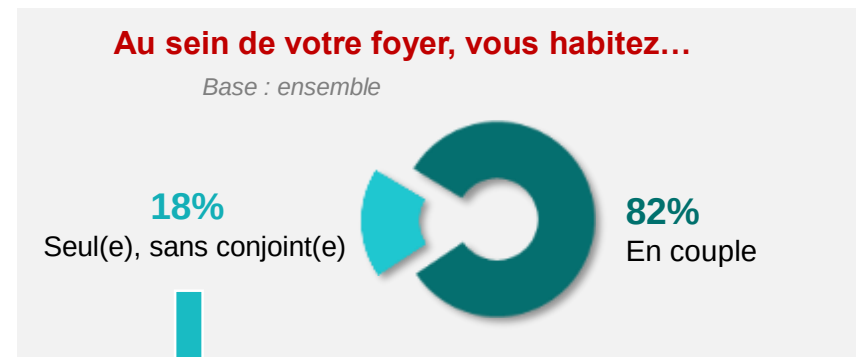
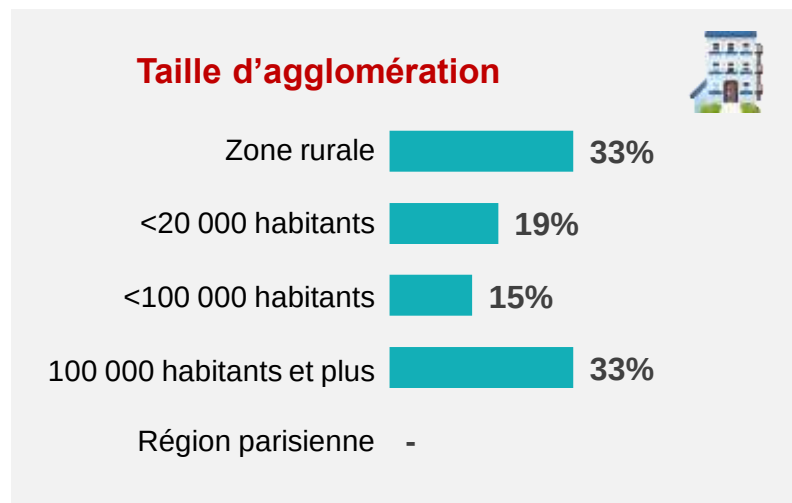
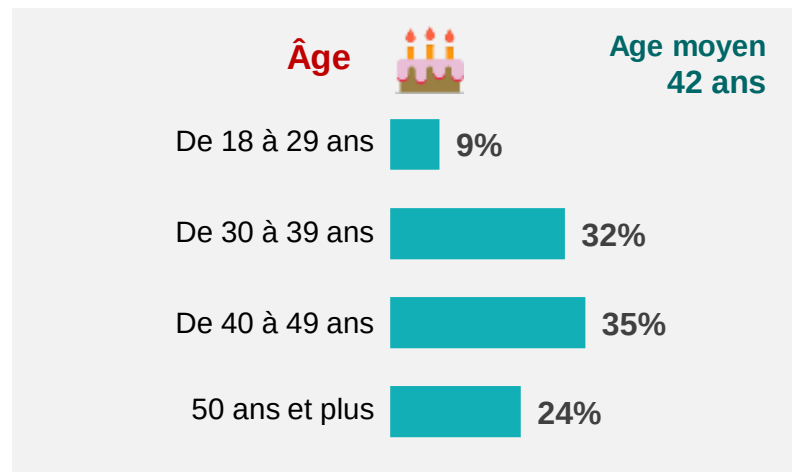
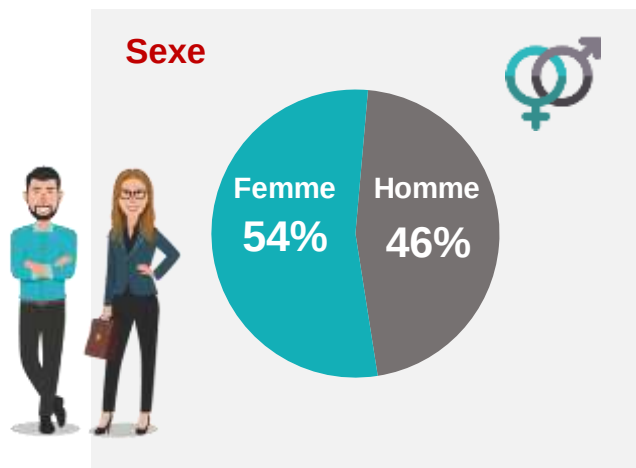
Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



“ Profil des répondants



“ Profil métier des répondants

